

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
для детей дошкольного возраста 1—3 лет и 3—7 лет, 12-ти часовой режим функционирования

Наименование готового блюда, кондитерского изделия	Масса порции	
1 неделя 1 день		
ЗАВТРАК	ясли	сад
Суп молочный с крупой (рисовой) (с маслом) №94	150/5	180
Чай с молоком или сливками №394	150	200
Бутерброд с маслом №1		30/10
Батон	30	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ясли	сад
Сок яблочный №399	150	180
ОБЕД	ясли	сад
Салат из белокочанной капусты №20		50
Икра кабачковая консервированная	30	
Суп картофельный с макаронными изделиями №82	150	180
Котлета рубленая из птицы №305	50	70
Пюре картофельное №321	110	130
Компот из сушеных фруктов №376	150	180
Хлеб ржаной	20	40
Хлеб пшеничный	20	20
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	ясли	сад
Жаркое по-деревенски	150	150
Чай с сахаром, вареньем, джемом, мёдом, повидлом №392	180/10	190/10
Хлеб пшеничный	15	50
Булочка ванильная №467	50	50

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
для детей дошкольного возраста 1—3 лет и 3—7 лет, 12-ти часовой режим функционирования

Наименование готового блюда, кондитерского изделия	Масса порции	
1 неделя 2 день		
ЗАВТРАК	ясли	сад
Омлет натуральный №215	130	150
Молоко кипяченое №400	150	200
Батон	20	30
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ясли	сад
Фрукты свежие (яблоко) №368	150	200
ОБЕД	ясли	сад
Салат из свеклы №33	30	50
Суп картофельный с крупой №80	150	180
Голубцы ленивые №298	120/15	140/30
Кисель из повидла, джема, варенья №383	150	180
Хлеб ржаной	20	50
Хлеб пшеничный	25	20
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	ясли	сад
Пудинг из творога с яблоками №240	130	150
Соус молочный №350	50	60
Кофейный напиток с молоком №395	200	200
Хлеб пшеничный	20	40



ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

для детей дошкольного возраста 1—3 лет и 3—7 лет, 12-ти часовой режим функционирования

Наименование готового блюда, кондитерского изделия	Масса порции	
1 неделя 3 день		
ЗАВТРАК	<i>если</i>	<i>сад</i>
Каша жидкая (манная) №185	150	180
Какао с молоком №397	150	180
Яйца вареные №213	45	45
Батон	20	20
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	<i>если</i>	<i>сад</i>
Сок яблочно-виноградный №399	150	180
ОБЕД	<i>если</i>	<i>сад</i>
Огурец соленый	30	50
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	180/10
Котлеты, биточки, шницели рубленые №282	50	70
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая) №166	110	130
Соус сметанный №354	30	30
Чай с лимоном №393	150/7	180/10/7
Хлеб ржаной	20	20
Хлеб пшеничный		20
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	<i>если</i>	<i>сад</i>
Пюре из моркови или свеклы (свекла) №324	30	50
Фрикадельки «Вкусняшка» ТТК №32	100	140
Соус молочный №350	30	50
Компот из свежих плодов №372	150	180
Хлеб пшеничный	30	45



ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

для детей дошкольного возраста 1—3 лет и 3—7 лет, 12-ти часовой режим функционирования

Наименование готового блюда, кондитерского изделия	Масса порции	
1 неделя 4 день		
ЗАВТРАК	<i>если</i>	<i>сад</i>
Суп молочный с крупой (гречневой) №94	150	180
Чай с молоком или сливками	150	180
Бутерброд с сыром №3		40/5/15
Батон	20	
Сыр (порциями) №7	10	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	<i>если</i>	<i>сад</i>
Фрукты свежие (яблоко) №368	150	200
ОБЕД	<i>если</i>	<i>сад</i>
Помидоры соленые	30	60
Щи из свежей капусты с картофелем №67	150	180
Плов из птицы №304	130	150
Компот из сушеных фруктов №376	150	200
Хлеб ржаной	20	20
Хлеб пшеничный		20
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	<i>если</i>	<i>сад</i>
Запеканка из макарон с творогом №211	130	150
Соус молочный (сладкий) №351	20	50
Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка №401	150	200
Булочка веснушка №473	50	50

ООО «Виво Маркет»
ИНН 3461061226
ООО «Виво Маркет»
МДЧ «Информационный ресурс № 5»
ТЗР ул. им. Менжинского, 20

Утверждаю
Заведующий



ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
для детей дошкольного возраста 1—3 лет и 3—7 лет, 12-ти часовой режим функционирования

Наименование готового блюда, кондитерского изделия	Масса порции	
	ясли	сад
1 неделя 5 день		
ЗАВТРАК		
Каша жидкая (геркулесовая) №185	150	180
Молоко кипяченое №400	180	200
Кофейный напиток с молоком №395	20	
Батон		30/5/20
Бутерброд с джемом или повидлом №2		
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок яблочный №399	180	180
ОБЕД		
Салат из белокочанной капусты №20	ясли	сад
Салат из свеклы №33	180	180
Суп картофельный на м/б №77	ясли	сад
Жаркое по-деревенски	50	50
Кисель из повидла, джема, варенья №383	30	180
Хлеб ржаной	150	150
Хлеб пшеничный	20	180
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Икра кабачковая консервированная	40	20
Котлеты или биточки рыбные запеченные №255	130	50
Каша рассыпчатая с овощами (рисовая) №166	50	70/5
Напиток из плодов шиповника №398	110	130
Хлеб пшеничный	150	180
	30	40

Утверждаю _____
Заведующий _____



Наименование готового блюда, кондитерского изделия		Масса порции
2 неделя 6 день		
ЗАВТРАК	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
Каша жидкая (манная) №185	150	180
Молоко кипяченое №400	150	180
Батон	20	30
Сыр (порциями) №7	10	10
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
Яблоки, фаршированные изюмом №388	110	110
ОБЕД	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
Огурец соленый	30	50
Суп картофельный с клецками со сметаной №85	150/15	200/20/10
Голубцы ленивые №298	120/15	140/50
Компот из сушеных фруктов №376	150	200
Хлеб ржаной	50	50
Хлеб пшеничный	45	50
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
Рыба, запеченная в омлете №249	50	70
Пюре картофельное №321	110	130
Чай с лимоном №393	150/7/3	180/10/7
Хлеб пшеничный	20	20
Булочка ванильная №467	50	
Ватрушка с повидлом №458		75

Утверждаю
Заведующий



Наименование готового блюда, кондитерского изделия	Масса порции	
2 неделя 7 день		
ЗАВТРАК	<i>если</i>	<i>сод</i>
Икра кабачковая консервированая		50
Омлет натуральный №215	130	150
Чай с сахаром,вареньем,джемом,медом,повидлом №392	150/10	190/10
Батон	30	30
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	<i>если</i>	<i>сод</i>
Сок яблочный №399	150	180
ОБЕД	<i>если</i>	<i>сод</i>
Помидоры соленые	30	50
Суп картофельный с мясными фрикадельками №83	150/15	180/25
Макаронник с мясом или печенью (печень) №292	130	150
Соус томатный №348		30
Соус сметанный №354	20	
Компот из свежих плодов №372	150	180
Хлеб ржаной	35	40
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	<i>если</i>	<i>сод</i>
Запеканка из творога с морковью №238	130	150
Соус молочный №350	20	50
Чай с молоком или сливками №394	150	200
Батон	15	30
печенье		20



Наименование готового блюда, кондитерского изделия		Масса порции	
2 неделя 8 день			
ЗАВТРАК	ясли	сод	
Каша жидкая (геркулесовая) №185	150	180/5	
Какао с молоком №397	150	180	
Яйца вареные №213	45	45	
Батон	20	20	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ясли	сод	
Фрукты свежее (яблоко) №368	150	200	
ОБЕД	ясли	сод	
Салат из белокочанной капусты №20		50	
Огурец соленый	30		
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной №67	150	180/5	
Тефтели мясные (1 вариант) №286	50/30	70/30	
Пюре картофельное №321	110	130	
Чай с лимоном №393	180/10/7	180/10/7	
Хлеб ржаной	20	20	
Хлеб пеничный	30		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	ясли	сод	
Сиченики «Рябушка» ТТК № 34	120	120	
Соус сметанный с томатом №355	30	50	
Напиток из плодов шиповника №398	150	180	
Хлеб пшеничный	20	50	
Булочка осенняя №478		50	



Наименование готового блюда, кондитерского изделия		Масса порции	
2 неделя 9 день			
ЗАВТРАК		<i>ясли</i>	<i>сод</i>
		150	180
Каша жидкая (пшеничная) №185		150	180
Молоко кипяченое №400		20	30
Батон		10	10
Сыр (порциями) №7		<i>ясли</i>	<i>сод</i>
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		180	180
Сок яблочный №399		<i>ясли</i>	<i>сод</i>
ОБЕД		30	50
Салат из свеклы №33		150	180
Борщ с капустой и картофелем №57		130/5	150/5
Запеканка из печени с рисом №294		150	180
Кисель из повидла, джема, варенья №383		40	50
Хлеб ржаной			20
Хлеб пшеничный		<i>ясли</i>	<i>сод</i>
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		130	150
Лапшевник с творогом №212		50	50
Соус молочный (сладкий) №351		180	200
Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка №401		20	
Печенье			50
Булочка ванильная №467			

Утверждаю
Заведующий



для детей дошкольного возраста 1—3 лет и 3—7 лет, 12-ти часового режим функционирования		
Наименование готового блюда, кондитерского изделия	Масса порции	
2 неделя 10 день		
ЗАВТРАК	ясли	сад
Икра кабачковая консервированная		50
Омлет натуральный №215	130	150
Чай с молоком или сливками №394	150	200
Батон	25	30
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ясли	сад
Сок яблочно-виноградный №399	180	180
ОБЕД	ясли	сад
Огурец соленый или свежий	30	50
Суп картофельный с макаронными изделиями на к/б №82	150	180
Птица тушеная	150	150
Компот из сушеных фруктов №376	150	200
Хлеб ржаной	40	40
Хлеб пшеничный	20	50
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	ясли	сад
Котлеты, биточки, шницели рубленые №282	50	70/5
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая) №166	110	150
Чай с сахаром, варенье, джемом, мёдом, повидлом №392	150/10	190/10
Хлеб пшеничный	25	20

Утверждаю
Заведующий



Наименование готового блюда, кондитерского изделия		Масса порции
3 неделя 11 день		
ЗАВТРАК	<i>если</i>	<i>сад</i>
Суп молочный с крупой (рисовой) №94	150	180
Кофейный напиток с молоком №395	150	180
Бутерброд с маслом №1		35/10
Батон	30	
Сыр (порциями) №7	10	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	<i>если</i>	<i>сад</i>
Фрукты свежие (яблоко) №368	150	200
ОБЕД	<i>если</i>	<i>сад</i>
Помидоры соленные или свежие	30	50
Суп картофельный №77	150	180
Макаронник с мясом или печенью (печень) №292	150	150
Соус томатный №348		30
Компот из свежих плодов №372	150	180
Хлеб ржаной	20	50
Хлеб пшеничный	20	30
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	<i>если</i>	<i>сад</i>
Икра свекольная или морковная (морковная) №54	30	50
Биточки «Кузина забава» ТТК №33	50	70
Соус сметанный с томатом №355	30	50
Чай с лимоном №393	180/10/7	180/10/7
Хлеб пшеничный	20	35
Булочка ванильная №467	50	50

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
для детей дошкольного возраста 1—3 лет и 3—7 лет, 12-ти часовой режим функционирования

Наименование готового блюда, кондитерского изделия	Масса порции	
3 неделя 12 день		
ЗАВТРАК	ясли	сад
Каша жидкая (манная) №185	130	180/5
Молоко кипяченое №400	150	180
Яйца варенные №213	45	45
Батон	20	20
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ясли	сад
Сок яблочный №399	180	
Яблоки, фаршированные изюмом №388		110
ОБЕД	ясли	сад
Салат из свеклы №33	30	50
Щи из свежей капусты с картофелем №67	150	180
Котлеты, биточки, шницели рубленые №282	50	70
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая) №166	110	130
Кисель из повидла, джема, варенья № 383	150	180
Хлеб ржаной	20	50
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	ясли	сад
Запеканка рисовая	130	150
Соус молочный (сладкий) №351	30	50
Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка №401	150	200
Хлеб пшеничный	20	30
печенье	20	20

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
для детей дошкольного возраста 1—3 лет и 3—7 лет, 12-ти часовой режим функционирования

Наименование готового блюда, кондитерского изделия	Масса порции	
3 неделя 13 день		
ЗАВТРАК	ясли	сад
Каша жидкая (пшеничная) №185	150	180
Чай с молоком или сливками №394	180	180
Бутерброд с джемом или повидлом №2		30/5/20
Батон	30	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ясли	сад
Сок яблочный №399		180
Фрукты свежие (яблоко) №368	150	
ОБЕД	ясли	сад
Огурец соленый или свежий	30	50
Суп картофельный с макаронными изделиями №82	150	180
Тефтели мясные (1 вариант) №286	50/30	70/30
Капуста тушеная №336	120	130
Компот из сушеных фруктов №376	150	180
Хлеб ржаной	40	50
Хлеб пшеничный	20	30
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	ясли	сад
Суфле из рыбы №286	50	70
Картофель, запеченный в сметанном соусе №151	120	150
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом №392	190/10	190/10
Хлеб пшеничный	20	30
Булочка осенняя №478	50	50



ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
для детей дошкольного возраста 1—3 лет и 3—7 лет, 12-ти часовой режим функционирования

Наименование готового блюда, кондитерского изделия	Масса порции	
	если	сад
3 неделя 14 день		
ЗАВТРАК		
Икра кабачковая консервированная	130	150
Макароны, запеченные с яйцом №208	180	200
Какао с молоком №397	20	20
Батон		
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	если	сад
Сок яблочно-виноградный №399	150	180
ОБЕД	если	сад
Помидоры соленные или свежие	30	50
Борщ с картофелем на м/б №57	150	180
Жаркое по-деревенски	150	180
Компот из свежих плодов №372	20	20
Хлеб ржаной	20	20
Хлеб пшеничный		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	если	сад
Фрикадельки «Вкусняшка» ТТК №32	100	140
Соус молочный №350	30	
Соус сметанный с томатом №355		50
Напиток из плодов шиповника №398	180	180
Хлеб пшеничный	25	30
Булочка ванильная №467		50



ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
для детей дошкольного возраста 1—3 лет и 3—7 лет, 12-ти часовой режим функционирования

Наименование готового блюда, кондитерского изделия	Масса порции	
	если	сад
3 неделя 15 день		
ЗАВТРАК		
Суп молочный с крупой (гречневой) №94	150	180
Молоко кипяченое №400	150	
Кофейный напиток с молоком №395		200
Сыр (порциями) №7	10	10
Батон	40	40
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	если	сад
Сок яблочный №399	150	
Яблоки, фаршированные изюмом №388		110
ОБЕД	если	сад
Икра кабачковая консервированная	30	50
Суп картофельный с крупой на к/б	150	180
Птица тушеная в соусе с овощами №302	150	150
Кисель из повидла, джема, варенья №383	150	180
Хлеб ржаной	20	50
Хлеб пшеничный	20	20
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	если	сад
Голубцы ленивые №298	120/15	140/30
Чай с лимоном №393	180/10/7	180/10/7
Хлеб пшеничный	20	30
Булочка осенняя №478	50	50

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

для детей дошкольного возраста 1—3 лет и 3—7 лет, 12-ти часовой режим функционирования

Наименование готового блюда, кондитерского изделия	Масса порции	
4 неделя 16 день		
ЗАВТРАК	ясли	сад
Суп молочный с крупой (гречневой) №94		180
Омлет натуральный №215	130	200
Кофейный напиток с молоком №395	150	
Молоко кипяченое №400		30/5/20
Бутерброд с джемом или повидлом №2	20	
Батон		
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ясли	сад
Фрукты свежие (яблоко) №368	150	200
ОБЕД	ясли	сад
Огурец соленый или свежий	30	50
Щи из свежей капусты с картофелем на к/б №67	150	180
Плов из птицы №304	130	150
Компот из сушеных фруктов №376	150	180
Хлеб ржаной	20	40
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	ясли	сад
Суфле из рыбы №268	50	70
Рагу овощное (3 вариант) №344	110	150
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	150/10	190/10
Хлеб пшеничный	20	40
Булочка осенняя №478	50	
Булочка ванильная №467		50

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

для детей дошкольного возраста 1—3 лет и 3—7 лет, 12-ти часовой режим функционирования

Наименование готового блюда, кондитерского изделия	Масса порции	
4 неделя 17 день		
ЗАВТРАК	ясли	сад
Суп молочный с крупой (рисовой) №94	150	180
Чай с молоком или сливками №394	150	180
Бутерброд с сыром №3		30/5/10
Сыр (порциями) №7	10	
Батон	40	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ясли	сад
Сок яблочно-виноградный №399	150	200
ОБЕД	ясли	сад
Салат из свеклы №33	30	50
Борщ №56	150	180/5
Фрикадельки мясные в соусе №288	50/30	70/30
Макаронные изделия отварные с маслом №205	110	130
Кисель из повидла, джема, варенья №383	150	180
Хлеб ржаной	20	40
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	ясли	сад
Запеканка из творога №237	130	150
Соус молочный №350	30	60
Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка №401	150	200
Хлеб пшеничный	20	40



Наименование готового блюда, кондитерского изделия	Масса порции	
4 неделя 18 день		
ЗАВТРАК	если	сад
Каша жидкая (геркулесовая) №185	150	180/5
Какао с молоком №397	150	180
Батон	40	25
Сыр (порциями) №7		10
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	если	сад
Фрукты свежие (яблоко) №368	150	180
ОБЕД	если	сад
Помидоры соленные или свежие	30	50
Суп картофельный №77	150	
Суп картофельный с бобовыми (горох) №81		180
Тефтели мясные (1 вариант) №286	50/30	70/30
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая) №166	110	130
Компот из свежих плодов №372	150	180
Хлеб ржаной	20	30
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	если	сад
Биточки «Кузина забава» ТТК №33	50	70
Пюре картофельное №321	110	130
Напиток из плодов шиповника №398	150	180
Хлеб пшеничный	25	20
Печенье	20	
Булочка осенняя №478		50



ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
для детей дошкольного возраста 1—3 лет и 3—7 лет, 12-ти часовой режим функционирования

Наименование готового блюда, кондитерского изделия	Масса порции	
	ясли	сад
4 неделя 19 день		
ЗАВТРАК		
Суп молочный с макаронными изделиями №93	150	180
Чай с лимоном №393	150/7/3	180/10/7
Бутерброд с сыром		40/5/15
Батон	30	
Яйца вареные №213	45	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок яблочный №399	150	180
ОБЕД		
Огурец соленный или свежий	30	50
Суп картофельный с крупой №80	150	180
Котлеты, биточки, шницели рубленые №282	50	70
Рагу овощное (3 вариант) №344	110	130
Компот из сушеных фруктов №376	150	180
Хлеб ржаной	40	40
Хлеб пшеничный	20	20
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Пудинг из творога (запеченный) №235	130	150
Соус молочный №350	40	50
Молоко кипяченое №400	150	200
Хлеб пшеничный	30	
Батон		50



ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
для детей дошкольного возраста 1—3 лет и 3—7 лет, 12-ти часовой режим функционирования

Наименование готового блюда, кондитерского изделия	Масса порции	
	ясли	сад
4 неделя 20 день		
ЗАВТРАК		
Каша жидкая (пшеничная) №185	150	200
Кофейный напиток с молоком №395	20	50
Батон	10	
Сыр (порциями) №7		
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок яблочно-виноградный №399	150	200
Фрукты свежие (яблоко) №368		
ОБЕД		
Икра кабачковая консервированная	30	50
Борщ с капустой и картофелем №57	150	180
Запеканка картофельная с мясом или печенью (печень) №291	130	150
Соус молочный №350	15	50
Кисель из повидла, джема, варенья №383	150	180
Хлеб ржаной	40	40
Хлеб пшеничный	25	30
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Помидоры соленные или свежие		
Сиченики «Рябушка» ТТК №34	30	50
Соус сметанный с томатом №355	100	120
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом №392	30	50
Хлеб пшеничный	150/10	190/10
Печенье	20	30